

ജീവതാളത്തോടൊപ്പം നൃത്തച്ചുവടുകളും ഈരടികളും ഇഴചേർന്ന സ്വച്ഛന്ദ വാഹിനിയായി മുന്നോട്ട് കുതിച്ചു പായുവാൻ സ്വയം പ്രഭയായി മാറിയ ഒരു പ്രതിഭയാണിന്നിന്റെ താരം.

ദ്വന്ദ്വനിശ്ചയത്തോടെ കലാസപര്യയും കായികശേഷിയും ഊർജ്ജമാക്കിയ താരം.

ഈയാഴ്ചയിൽ സാഭിമാനം-

ട്രീസാ പൗലോസ്  
സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ  
ഇരിങ്ങാലക്കുട ടൗൺ ബ്രാഞ്ച്, തൃശൂർ ജില്ല.

ഭിലായ് സ്റ്റീൽ പ്ലാന്റിൽ ഉദ്യോഗസ്ഥനായിരുന്ന, പിന്നീട് അബുദാബിയിലെ NMDc യിൽ പ്രവർത്തിച്ച പരേതനായ സി.ഒ. പൗലോസിന്റെയും ശ്രീമതി ആലീസ് പൗലോസിന്റെയും മഃന്നു മക്കളിൽ ആദ്യ പുത്രിയായി ഇരിങ്ങാലക്കുടയിൽ ജനനം. റാഞ്ചിയിലെ സെന്റ് മേരീസ് സ്കൂളിൽ നിന്നു വിദ്യാഭ്യാസമാരംഭിച്ച് നാട്ടിൽ ഇരിങ്ങാലക്കുട ലിറ്റിൽ ഫ്ലവർ കോൺവെന്റ് ഗേജ്സ് സ്കൂളിലൂടെ ആറാം തരം പിന്നിട്ടു. ഏഴു മുതൽ പത്തു വരെ ബോർഡിംഗ് വിദ്യാർത്ഥിയായി കണ്ണൂർ ഉൾസുലൈം സ്കൂൾ, തുടർന്ന് ഇരിങ്ങാലക്കുട സെന്റ് ജോസഫ്സ് കോളേജിൽ നിന്ന് ബോട്ടണിയിൽ ഗ്രാഡ്വേറ്റായി. പത്തനംതിട്ട കാത്തലിക്കേറ്റ് കോളേജിൽ ബോട്ടണിയിൽ ബിരുദാനന്തര പഠനം നടക്കുന്ന സമയത്ത് വിവാഹിതയായി. കമ്പ്യൂട്ടർ പ്രോഗ്രാമിംഗ് സ്കിൽസും ഇതിനിടയിൽ സ്വന്തമാക്കി. ഇരിങ്ങാലക്കുട ഗുരു ഇൻഫോടെക്സ് എന്ന സ്ഥാപനത്തിൽ കമ്പ്യൂട്ടർ അധ്യാപികയായും പ്രവർത്തിച്ചു.

ബാല്യകാലത്തു തന്നെ കലാവിഭാഗങ്ങളിലെ മത്സരങ്ങളിലേതും പങ്കെടുക്കുവാൻ അച്ഛനമ്മമാരുടെ പ്രോത്സാഹനം ലഭിച്ചു.

കണ്ണൂർ ഉറുസുലൈം സ്കൂളിലെ പഠനകാലത്ത് അനുഭവേദ്യമായ കലയുടെ ലോകം തന്റെ വ്യക്തിത്വ വികസനത്തിന് ഏറെ സഹായിക്കുകയും ചെയ്തു. സ്കൂൾ നല്കിയ കലാകായിക പരിശീലനങ്ങളും മത്സരങ്ങളും പഠനത്തോടൊപ്പം ചേർത്തു പിടിച്ചു.

കേളേജ് പഠന കാലത്ത് മോണോ ആക്ട്, മിമിക്രി, സോളോ ഡാൻസ്, ഗ്രൂപ്പ് ഡാൻസ്, മ്യൂസിക്, ഡ്രാമ വേദികളിലൊക്കെയും വ്യക്തിമുദ്ര പതിപ്പിച്ചു.

1994 ജൂണിൽ BSRB ടെസ്റ്റിലൂടെ സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യയിൽ ക്ലേറിക്കൽ കേഡറിൽ നിയമനം നേടി ബാങ്കറാവുകയായിരുന്നു. ആദ്യ നിയമനം മലപ്പുറം തിരുർ ബ്രാഞ്ചിൽ;

തുടർന്ന് ചാലക്കുടി ADB, ഇരിങ്ങാലക്കുട മെയിന്, ചേർപ്പ്, കാറളം എന്നീ ബ്രാഞ്ചുകളിൽ പ്രവർത്തിച്ച് ഇപ്പോള് ഇരിങ്ങാലക്കുട ടൗൺ ബ്രാഞ്ചിൽ സ്പെഷ്യൽ അസോസിയേറ്റായി പ്രവർത്തിക്കുന്നു. എല്ലായിടത്തും ബ്രാഞ്ച് തല സാമ്പ്ലാരിക പ്രവർത്തനങ്ങളാക്കി അവസരങ്ങളുണ്ടാകുന്നു. മികച്ച സേവന സമർപ്പണത്തിന് തൃശൂർ നീജിയനില് നിന്നുള്ള ബെസ്റ്റ് കസ്റ്റമർ സർവീസ് അവാർഡിനും അർഹയായിട്ടുണ്ട്

വഴിത്തിരിവ്!

2007 ല് മോഹിനിയാട്ടം നൃത്ത പരിശീലനത്തിന് തുടക്കം കുറിച്ചു. അപ്പോള് ക്യാൻസറിന്റെ പിടിയിലേക്കമർന്നു തുടങ്ങിയിരുന്നോ? തീർച്ചയില്ല. ഒരു നിയോഗമായി നൃത്തപരിശീലനം വീണ്ടും കൈവന്നത് ആശ്ചര്യം നിറക്കുന്നു-

അതിജീവനത്തിന്റെ നാള് വഴികള്--

2010 ഫെബ്രുവരിയില് അത് സ്ഥിരീകരിച്ചു. Fourth stage ബ്രെസ്റ്റ് ക്യാൻസർ നിഗമനം, തുടർന്നുള്ള തെറാപ്പികള്, സർജറി, റേഡിയേഷൻ പ്രൊസീഡിയറുകള്, അനിവാര്യമായ മാറ്റങ്ങളെക്കല്ലാം ശാരീരികമായും മാനസികമായുള്ള പിടിച്ചു നില്പിന് ഒരു വർഷത്തോളമുള്ള സഹനം, ഇടപ്പള്ളി അമൃതാ ഹോസ്പിറ്റലിന്റെ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വമുള്ള പരിചരണം, ഉറ്റവരുടെ പ്രാർത്ഥനകള്! താന് വീണ്ടെടുത്ത തന്നെ അത്യുതത്തോടെ വീണ്ടും കണ്ടു തുടങ്ങുകയായിരുന്നു.

ആറുമാസം മാത്രം കാലാവധി വിധിക്കപ്പെട്ട കലണ്ടറിലെ ദിനങ്ങളെ ഓരോന്നായി വെട്ടിമാറ്റി മുന്നേറി. അപ്പോഴൊക്കെയും ഉള്ളിലെവിടെയൊ കൂടുകൂട്ടിയൊളിച്ചു നൃത്തവും അഭിനയവും സ്പോർട്ടിനോടുള്ള അഭിനിവേശവും കൂടു പൊളിച്ചു പുറത്തു വന്നതു പോലെ.

2015 ല് കുട്ടുകാരികളോടൊത്ത് ഗുരുവായൂർ മേല്പത്തൂർ ഓഡിറ്റോറിയത്തില് മോഹിനിയാട്ടം അരങ്ങേറി.

"തനിക്ക് തുണയായ ദൈവം നിശ്ചയിക്കും വരെ താന് തുടരും" എന്ന ദൃഢനിശ്ചയം കൊണ്ട് ജീവിതത്തെ സാകുതം താന് ഉള്ക്കൊള്ളുന്നു- വാക്കുകളില് വിശ്വാസത്തെളിമയുടെ ഊർജ്ജം ജ്വലിക്കുന്നു. ഗുരു മീനാക്ഷി രാജേഷിന്റെ ശിക്ഷണത്തില് നൃത്തപഠനം ഇപ്പോഴും തുടരുന്നു.

ഗുരു അശോകന് ഗുരുക്കളില് നിന്ന് യോഗയില് പരിശീലനം. ഗുരു ശ്രീവിദ്യ യുടെ ശിക്ഷണത്തില് വീണാവദനം, ഗുരു ദേവപ്രഭയുടെ

ശിക്ഷണത്തിൽ ശാസ്ത്രീയ സംഗീത പഠനം - ഇച്ഛാശക്തിയുടെ ഇഴകുളിക്കുന്നൽ കൊടുക്കുന്ന തന്റെ ജീവിത സമർപ്പണത്തിന്റെ നേർഭേവ സംഭാഷണത്തിൽ തെളിഞ്ഞു നിന്നു.

2017 മുതൽ ഷോർട്ട് ഫിലിമുകളിൽ അഭിനയിക്കുവാൻ അവസരം കൈവന്നു. ഷെനിൻ തയ്യാറാക്കിയ ചെറുഫിലിം " ആകാശ" ത്തിലെ അമ്മ കഥാപാത്രമായി തുടക്കം. ഇന്ത്യൻ തയ്യാറാക്കിയ "I promise Ria" എന്ന വെബ് സീരീസിലെ ഷെലജ സീച്ചർ, പ്രവീണ് കൃഷ്ണ തയ്യാറാക്കിയ " Dream Mother", " ഒരു ലോക്സൺ പരീക്ഷണം" എന്നീ ചിത്രങ്ങളിലെ അമ്മ, ഷെനിൻറെ ചെറുചിത്രം "തുവലി" ലെ ഹെഡ് നെക്സ് ഗീതമേം, ബിജു കോട്ടനല്ലൂരിൻറെ "എന്റെ ലില്ലിയും വല്ലവൻറെ കോഴിയും" എന്ന ചിത്രത്തിലെ എളേമ, "Village cricket boy" എന്ന ചിത്രത്തിലെ ഉമ്മച്ചി, സന്ദീപ് അധികാരിയുടെ ചിത്രം, "Piano" വിലെ ലക്ഷ്മിയേടത്തി തുടങ്ങിയ കഥാപാത്രങ്ങളുടെ നിര നീളുന്നു.

2019 ലെ റിലീസ് 'അർജന്റീന ഫാൻസ് കാട്ടൂർക്കടവ്' എന്ന മിഥുൻ മാനവൽ ചിത്രത്തിലെ ജാനുവേടത്തിയും 2021 ലെ റിലീസ് ചിത്രം അഖില അനിൽകുമാറിൻറെ "അർച്ചന 31 നോട്ട് ഔട്ട്". ലെ സിസിലി സീച്ചറും ഈ പ്രതിഭയുടെ സിനിമാ സാന്നിധ്യം ഭദ്രമാക്കുന്നു.

2022 ല് "Phone Pay" ക്കു വേണ്ടി തയ്യാർ ചെയ്യപ്പെട്ട പരസ്യ സീരിയലിലെ (നാല് വ്യത്യസ്ത കുടുംബകാഴ്ചകളെ അടങ്ങിയ സീരീസ്) കുടുംബനാഥയുടെ റോളിൽ ശ്രീമതി ഭ്രീസയുടെ അഭിനയ ചാതുരി പരസ്യ ചിത്ര രംഗത്ത് പുതു തരംഗം സൃഷ്ടിച്ചു. ഈ ഉദ്യമത്തിന് അന്നത്തെ തന്റെ ബ്രാഞ്ച് ഹെഡും ബ്രാഞ്ച് ടീം ലീഡറുമായിരുന്ന ടാലന്റഡ് ബാങ്കേക്സ് കളച്ചറൽ സൊസൈറ്റിയുടെ സ്വന്തം സ്വപ്നരാജ് സാറും സഹപ്രവർത്തകരും നല്ലിയ പ്രോത്സാഹനം വിലപ്പെട്ടതായിരുന്നു.

വിസ്മയാവഹമായ അതിജീവന വഴികളിലൂടെ പ്രകാശം ചൊരിയുന്ന സംഭാഷണം തുടർന്നു-

രോഗാവസ്ഥയോടെ നിസ്സഹായയായിരുന്ന തോന്നൽ കൂടഞ്ഞു മാറ്റുവാൻ ഓട്ടം ശീലമാക്കി. 2019, ഡിസംബർ 22 നു നടന്ന 10 k മാറത്തോണ് (50-60 വിമൻ കാറ്റഗറി) ഫസ്റ്റ് റണ്ണറപ്പായത് ഉത്സാഹം വർദ്ധിപ്പിച്ചു. തൃശൂരിലും കൊച്ചിയിലും നടന്ന 8k, 10k, 14 k മാറത്തോണുകളിൽ പങ്കെടുക്കുവാനും ഫിനിഷ് ചെയ്യുവാനും കഴിഞ്ഞു. പുതുമാറത്തോണുകളുകായി കാത്തിരിക്കുന്നു.

കുടുംബ വിശേഷങ്ങളിലൂടെ--

2020 ല് SBI കുന്നംകുളം ശാഖയുടെ ഡെപ്യൂട്ടി ബ്രാഞ്ച് മാനേജരായി വിരമിച്ച ശ്രീ എം.ടി. തോമസ് ആണ് ട്രീസാ പൗലോസിന്റെ ജീവിതസഖാവ്.

ടേബിള് ടെന്നീസില് ഇന്റർനാഷണൽ അമ്പയർ കൂടിയായ ശ്രീ തോമസ് SBT യില് ഈ ലേഖകന്റെ സഹപ്രവർത്തകനായിരുന്നു.

റീട്ടയില് ബാങ്കിംഗിലും വ്യക്തിഗത ഇൻവെസ്റ്റ്മെന്റ് മേഖലയിലും ശ്രദ്ധേയമായ പ്രവർത്തനം കാഴ്ച വച്ചിരുന്ന തോമസ് സഹൃദയ സദസ്സുകളിലെ ഗാനാലാപനത്തിലൂടെയും മനസ്സുകളെ കീഴടക്കുന്നു.

മക്കളെ രണ്ടു പേരും സിനിമാ മേഖലയില് ഉപരി പഠനത്തിലൂടെ സംവിധാന/എഡിറ്റിംഗ് രംഗത്ത് വെറൈറ്റിംഗും നേടിയവർ.

ആദ്യയാള് ക്രിസ്, സംവിധാനത്തിലും ഇളയയാള് ബ്ലൈസ് എഡിറ്റിംഗിലും.

ബ്ലൈസ്, അടുത്ത കാലത്ത് റിലീസായ "തല്ലുമാല" യുടെ അസോസിയേറ്റ് എഡിറ്ററായി പ്രവർത്തിച്ച് ശ്രദ്ധേയനായി.

ക്രിസിന്റെ ഭാര്യ ഡോ രോഷ്ണി, അഞ്ചു മാസം പ്രായമുള്ള, മകന് ഓറോ ആഡം എന്നിവർ ചേരുമ്പോള് ഉല്ലാസപ്പൂക്കളമാകും തോമസ് മാവേലിക്കുടുംബം.

മാതാവ് ശ്രീമതി ആലീസ് പൗലോസ് കാക്കത്തുരുത്തിയിലെ തറവാടിന്റെ നാഥയായി കൂട്ടുകുടുംബത്തിന്റെ നായികാസ്ഥാനത്ത് നിന്നു കൊണ്ട് തന്റെ റോള് മോഡലാകുന്നു വെന്ന് ട്രീസയുടെ ആർദ്രമായ വാക്കുകളെ. സഹോദരന് ശ്രീ സ്റ്റീഫന് ഗബണ്ആഫ്രിക്ക റിഗ്യില് പ്രവർത്തിക്കുന്നു. സഹോദരി ഷീബ കൊടുങ്ങല്ലൂർ കാര സ്കൂളില് അധ്യാപികയായും.

ഇച്ഛാശക്തിയുടെ സർഗ്ഗചേതനയുടെ റോള് മോഡലായ ശ്രീമതി ട്രീസാ പൗലോസിനും കുടുംബത്തിനും ആശംസകളും അഭിനന്ദനങ്ങളും അർപ്പിച്ചു കൊണ്ട്

ടാലന്റഡ് ബാങ്കേഴ്സ്

-----  
തയ്യാറാക്കിയത് : ബി.കെ.രമേശ് കുമാരൻ നായർ, റിട്ട. ചീഫ് മാനേജർ, എസ്.ബി.ടി

English version: Drisya Saseendran , Union Bank of India, Regional Office, Udupi

അവതരണം : സ്വപ്നരാജ് (Swapna Raj), സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ, RASMEC, പത്തനംതിട്ട

-----  
How about introducing a prodigy this week, whose steps of dance intertwine with the timer of

life, ticking incessantly and leaping forward ahead with all might?

We would like to acquaint you with,

Ms Tresa Poulouse  
State Bank of India  
Iringalakuda Town Branch,  
Thrissur District.

Tresa Poulouse was born to Late Mr C.O Poulouse who worked as an Officer in NMDC, and thereafter in Abudhabi and Mrs Alice Poulouse, as the eldest among their three children in Irinjalakkuda. She had her first years of schooling at St Mary's school in Ranchi and thereafter at Little Flower Convent Girls School in her native till sixth grade.

She studied at Ursuline School-a Boarding school in Kannur from seventh through tenth grade. She earned graduation in Botany from St. Joseph's College, Irinjalakkuda .She got hitched while doing her postgraduate studies in Botany at Catholicate College, Pathanamthitta. She acquired computer programming skills as well and worked as a computer tutor in Guru Infotech in Irinjalakkuda.

She used to participate in several competitions since her childhood and left quintessentially indelible imprints in many a domain which had a big impact in the development of her personality. She would participate in Monoact, Mimicry, Solo dance, Group dance, drama and music competitions at college.

Tresa began working for State Bank of India in clerical cadre in 1994. Her first appointment was at Tirur Branch in Malappuram. Thereafter she worked in ADB, Chalakkudy, Irinjalakkuda Main, Cherp and Kaaralam branches and she is presently working as Special Associate in Irinjalakkuda Town Branch.

She is well known as an artist thanks to the opportunities she has had at cultural activities at the branch level. She has to her credit, Best Customer Service Award which she received while working in Thrissur Region.

Tresa started getting trained in Mohiniyattam since 2007.

She was diagnosed with breast cancer which was in it's fourth stage in February 2010 and what followed were the days of perseverance with therapies, surgery and radiation procedures. She endured nearly a year of physical and emotional adversity.

She underwent treatment at Amrita Hospital in Edappally from where she got due care and attention. Her loved ones prayed for her throughout that time. Eventually, she began to perceive the resuscitation she could sense in herself in awe.

She who, as for others was seemingly destined to live for another six months, moved forward in her life on account of her willpower. She began avidly pursuing her passions for dancing, sports and acting and performed Mohiniyattam with her friends at Melpathur Auditorium in Guruvayoor. It is her determination which makes her fight all the odds. Tresa keeps on learning

dance under the tutelage of Ms Meenakshi Rajesh.

She is getting trained in yoga from Shri Ashoka Gurukkal ,Veena from Ms Srividya and Classical music from Ms Devaprabha.

Tresa got opportunities to act in short films since 2017. Her debut performance was playing the role as mother in the short film "Aakasham" by Sherin. She acted the role Shylalja teacher in the web series 'I promise Ria' by Indian, and performed the role of mother in the movies-'Dream Mother' and 'Oru Lockdown Experiment' by Praveen Krishna.Her role as Geetha mam-a head nurse in Shereen's short film 'Thooval', 'Elemma' in the movie "Ente Lillyum Vallavante Kozhium"by Biju Kottanallur and Ummachi in the movie "Village cricket boy" and Lakshmiyedathi in Sandeep Adhikari's 'Piano' gained widespread acclaim.

Januvedathi in the movie 'Argentina Fans Kattoorkadavu' by Mithun Manuel (released in 2019) and Sisily teacher in Akhil Anilkumar's movie 'Archana 31 Not Out' (released in 2021) portrayed her talent very well.

Ms Tresa acted in Phone Pe's ad in 2022 and her Branch Head of that time ,Shri Swapnaraj-the team leader of Talented Banker's community and the entire team at branch stood as a pillar of support and encouragement.

When she started to feel the fatigue of her illness, she started to be more active in sports. She became the first runner up in 10k marathon (50-60 women category) held on 22nd December, 2019.

She looks forward to future marathons after competing in and finishing the 8k, 10k, and 14k marathons held in Thrissur and Kochi.

Mr. MT Thomas who retired as Deputy Branch Manager of SBI Kunnamkulam branch is the life partner of Tresa.Mr. Thomas, who is also an international umpire in table tennis, was a colleague of Shri Ramesh Kumaran Nair;the author of this article.Mr Thomas, who has proved his calibre in the domains of retail banking and investment, also mesmerizes audience with his singing.

Chris and Bless, the couple's children, have both developed their abilities in film editing and direction, respectively. Bless, is the associate director of 'Thallumaala' which has been released recently. Chris's wife, Dr Roshni, and their five months old son Auro Adam adds to the happiness of the family.

Tresa perceives her mother Mrs. Alice Poulouse, the head of her family in Kakkathuruthi as her role model.Her brother, Mr. Stephen works with Gabon Africa rig and her sister, Ms Sheeba is a teacher at Kaara School, Kodungallur.

Talented Banker community wishes Ms.Teresa Poulouse and her family all the best in the days to come.